

お弁当が買えるお店

お弁当は無くなり次第終了となりますのでお早めに



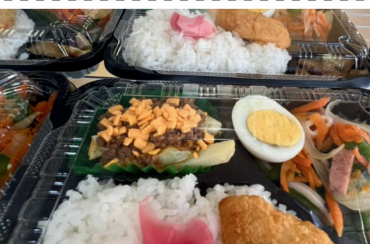
📍 **しまぬ売店**
📍 **仲田共同売店**
ターミナル内にあるお土産屋さん。朝のおにぎりや日替わりのお弁当が人気。予約も承ります！仲田共同売店でも販売
08:00～14:00
年中無休
☎0980-45-2781
伊是名村字仲田177-7



📍 **JAスーパー**
島の便利なスーパー
日替わりのお弁当や500円どんぶり、チキンなどの総菜も人気。
09:00～19:00
定休日：日
伊是名村字仲田1165
☎0980-45-2722



📍 **伊是名漁協直売所**
日替わり弁当あり。いぜな島の旬の魚天ぷらやもずくの天ぷらなどの惣菜も大人気。
11:00～15:00
定休日：土日祝
伊是名村字伊是名643-2
☎0980-45-2217



📍 **高良屋（たからや）**
島で一番早く開店する商店で朝食弁当や100円そばが人気。日替わり弁当もあり、地元のお母さんたちが丁寧に作っている。07:00～20:00
年中無休 伊是名村字内花3051-68
☎0980-45-5920



📍 **KUKUNA**
キッチンカー/お弁当やソフトクリーム、かき氷などあります！
11:00～15:00/金土11:00～17:00
定休日：日・月
伊是名村字仲田サンテン港前
☎080-8953-1938

スイーツが買えるお店



📍 **菓子の島かみやま**
老舗の焼きたてパンとケーキの店。誕生日ケーキ、かき氷、ぜんざい、コーヒーもテイクアウトOK！
12:00～19:00
14:00～ケーキ販売
定休日：土日祝
☎0980-45-2363
伊是名村字仲田764



📍 **オヤツコマツ**
伊是名集落内にある焼き菓子専門店。スコーンやクラッカーが人気で、散策しながらおやつに！
木金15:00～土13:00-
定休日：日月火水
伊是名村字伊是名743



📍 **麵CAFE太陽食堂**
米粉を使ったスイーツやアイスが食べれる
コーヒーもあります
11:00～15:00
定休日：火
☎0980-45-2120
伊是名村字勢理客1542

©Izena Tourism Association. All Rights Reserved.

企画・発行

2026.2月更新

伊是名村商工・観光ビジネスパートナー



伊是名村商工観光課
☎0980-45-2534 平日8:30-17:15



一般社団法人
いぜな島観光協会
☎0980-45-2435 平日8:15-17:00



伊是名村商工会
☎0980-45-2475 平日8:30-17:15



飲む
食べる



伊是名島に飲食店はあるの？

ランチから居酒屋や夜のお店をご紹介します！

詳しくは「食べる」「夜遊ぶ」サイトから↓



IZENA-KANKO.JP

居酒屋・カラオケ・スナック



なかゆくい カラオケ

内花集落にあるカラオケができる居酒屋さん。地元のお客さんが多い。
伊是名村字内花2651-13
17:00～24:00 不定休
☎090-8290-3555



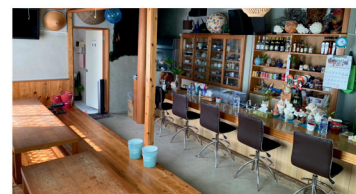
やきとりしんすけ

ジューシーな炭火やきとり屋。各集落を日替わりで回るオレンジ色の移動式屋台。月仲田内花諸見勢理客伊是名（通常）17:00～定休日：土日
☎080-6492-5417



さざ波

伊是名ビーチの目の前
手作り餃子が人気。
17:00～22:00 定休日：日・第2土
伊是名村字伊是名3364-10
☎0980-45-2119



はなくひー カラオケ

カラオケとお酒と小料理の集落内のお店
17:00～00:00 定休日：水
伊是名村字勢理客2624-16
☎0980-45-2108

伊是名島の 夜はこれから

運転代行

イゼナロックハウス

カクテルも飲めるライブハウスミュージックバー♪地元バンドの拠点でイベントも開催。生演奏で唄ってみよう♪ 19:00～
定休日：不定休
伊是名村字諸見4750
☎080-6496-9435 **キャッシュレス可**

スナックマリーンハウスA

伊是名ビーチ側にあるカラオケスナック♪地元の人たちと仲良くなれる穴場です。
20:00～
定休日：不定休 **カラオケ**
伊是名村字伊是名3364-2



レストハウスかみやま



夜は居酒屋さん。ランチとは違ったメニューを提供しており、パスタやもずく料理や沖縄料理が食べられる。
17:30～22:00
定休：月・第2火
伊是名村字仲田764
☎0980-45-2016
キャッシュレス可

御食事処やま



港の側にある居酒屋。島の食材を使った料理や本日のおすすめなどが人気。
18:00～21:00
定休：日
伊是名村字仲田177-14
☎0980-45-2990

シンプル酒場 天城



お料理が楽しくてカラオケができる酒場♪カラオケは21時～/貸切20名～
18:00～24:00
定休：月・木
伊是名村字諸見3872-1
☎090-1951-3270
キャッシュレス可
カラオケ

めしスポGOLSEN



地元の人が集う居酒屋。丁寧な接客でお値段もリーズナブル。本日のおすすめメニューが人気！
18:00～23:00
ラストオーダー 21:30
定休：水
伊是名村字仲田32
☎0980-43-0330
キャッシュレス可

ランチできるお店



LUNCH IKANAI?

Onaka Sutea

伊是名島へご来島の際は、食事できる場所を早めに確認しましょう！



レストハウスかみやま

かみやまそばや月見もずくそばが人気。島で一番の老舗食堂で現在そばだしを3代目孫が引き継いで経営している。夜は居酒屋
11:00～14:00
定休：月・第2火
伊是名村字仲田764
☎0980-45-2016
キャッシュレス可



麺CAFE太陽食堂

グルテンフリーのお米麺パスタやジャージャー麺が人気のランチとカフェ。スイーツやコーヒーもあります。
11:00～15:00
定休：火
伊是名村字勢理客1542
☎0980-45-2120



はなはな

毎日日替わり1品限定の定食屋さん。1日数量限定でなくなり次第終了となります。カレーはお代わり自由。今日のご飯は何か？
一律1,000円
11:30～14:00
定休：土日
伊是名村字諸見5005
☎090-8294-8651

※離島の飲食店は、諸事情で休業している場合もございますので、事前に確認しましょう。また、営業時間中は電話に出にくい場合がございます。