

## お弁当が買えるお店

お弁当は無くなり次第終了となりますのでお早めに



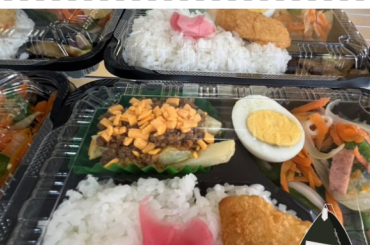
📍 **しまぬ売店**  
**仲田共同売店**  
 ターミナル内にあるお土産屋さん。朝のおにぎりや日替わりのお弁当が人気。予約も承ります！仲田共同売店でも販売  
 08:00～14:00  
 年中無休  
 ☎0980-45-2781  
 伊是名村字仲田177-7



📍 **JAスーパー**  
 島の便利なスーパー  
 日替わりのお弁当や500円どんぶり、チキンなどの総菜も人気。  
 09:00～19:00  
 定休日：日  
 伊是名村字仲田1165  
 ☎0980-45-2722



📍 **伊是名漁協直売所**  
 日替わり弁当あり。いぜな島の旬の魚天ぷらやもずくの天ぷらなどの惣菜も大人気。  
 11:00～15:00  
 定休日：土日祝  
 伊是名村字伊是名643-2  
 ☎0980-45-2217



📍 **高良屋（たからや）**  
 島で一番早く開店する商店で朝食弁当や100円そばが人気。日替わり弁当もあり、地元のお母さんたちが丁寧に作っている。07:00～20:00  
 年中無休 伊是名村字内花3051-68  
 ☎0980-45-5920



📍 **KUKUNA**  
 キッチンカー/お弁当やソフトクリーム、かき氷などあります！  
 11:00～15:00/金土11:00～17:00  
 定休日：日・月  
 伊是名村字仲田サンテン港前  
 ☎080-8953-1938

## スイーツが買えるお店



📍 **菓子の島かみやま**  
 老舗の焼きたてパンとケーキの店。誕生日ケーキ、かき氷、ぜんざい、コーヒーもテイクアウトOK！  
 12:00～19:00  
 14:00～ケーキ販売  
 定休日：土日祝  
 ☎0980-45-2363  
 伊是名村字仲田764



📍 **オヤツコマツ**  
 伊是名集落内にある焼き菓子専門店。スコーンやクラッカーが人気で、散策しながらおやつに！  
 木金15:00～土13:00  
 定休日：日月火水  
 伊是名村字伊是名743



📍 **麵CAFE太陽食堂**  
 米粉を使ったスイーツやアイスが食べれる  
 コーヒーもあります  
 11:00～15:00  
 定休日：火  
 ☎0980-45-2120  
 伊是名村字勢理客1542



# 飲む 食べる



伊是名島に飲食店はあるの？

ランチから居酒屋や夜のお店をご紹介します！

詳しくは「食べる」「夜遊ぶ」サイトから↓



IZENA-KANKO.JP

企画・発行 2025.11月更新

伊是名村商工・観光ビジネスパートナー



伊是名村商工観光課  
 ☎0980-45-2534 平日8:30-17:15



一般社団法人  
 いぜな島観光協会  
 ☎0980-45-2435 平日8:15-17:00



伊是名村商工会  
 ☎0980-45-2475 平日8:30-17:15





やきとりしんすけ

ジューシーな炭火やきとり屋。地元の人の憩いの場。各集落を日替わりで周るオレンジ色の移動式屋台。

⑩仲田⑨内花⑧諸見⑦勢理客⑥伊是名(通常)

17:00～定休日：土日

☎080-6492-5417



さざ波

伊是名ビーチの目の前  
手作り餃子が人気。

17:00～22:00

定休日：日・第2土

伊是名村字伊是名3364-10

☎0980-45-2990



はなくひー

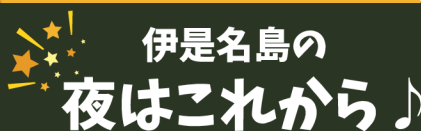
カラオケとお酒と小料理  
の集落内のお店

17:00～00:00

定休日：水

伊是名村字勢理客2624-16

☎0980-45-2108



伊是名島の  
夜はこれから



運転代行



イゼナロックハウス

カクテルも飲めるライブ  
ハウスミュージックバー♪地  
元バンドの拠点でイベント  
も開催。生演奏で唄ってみ  
よう♪ 19:00～

定休日：不定休

伊是名村字諸見4750

☎080-6496-9435



スナックマリンハウスA

伊是名ビーチ側にあるカ  
ラオケスナック♪地元の  
人たちと仲良くなれる穴  
場です。

20:00～

定休日：不定休

伊是名村字伊是名3364-2



KANPAI SHIYO?

Stress-free



## 夜に開いてる飲食店



レストハウスかみやま

夜は居酒屋さん。ラン  
チとは違ったメニュー  
を提供しており、バス  
タやもずく料理や沖縄  
料理が食べられる。

17:30～22:00

定休：月・第2火

伊是名村字仲田764

☎0980-45-2016

港にある居酒屋。島の  
食材を使った料理や本  
日のおすすめなど料理  
が人気。

18:00～21:00

定休：日

伊是名村字仲田177-14

☎0980-45-2990



御食事処やま



めしスポGOLSEN

地元の人が集う居酒  
屋。丁寧な接客でお  
値段もリーズナブル。本日のおすすめ  
メニューが人気

18:00～23:00

ラストオーダー 21:30

定休：水

伊是名村字仲田32

☎0980-43-0330

ラーメンが食べられ  
る居酒屋です。塩と  
んこつラーメンや餃  
子が人気。

17:30～21:00

定休：水

伊是名村字仲田423-1

☎0980-43-5142



麺龍MENRYU

## ランチできるお店



LUNCH IKANAI?

Oraka Suitsu

伊是名島に来るなら、食事できる場所  
を早めに確認しましょう！



レストハウスかみやま

かみやまそばや月見も  
ずくそばが人気の島一  
番の老舗/夜は居酒屋

11:00～14:00

定休：月・第2火

伊是名村字仲田764

☎0980-45-2016



麺CAFE太陽食堂

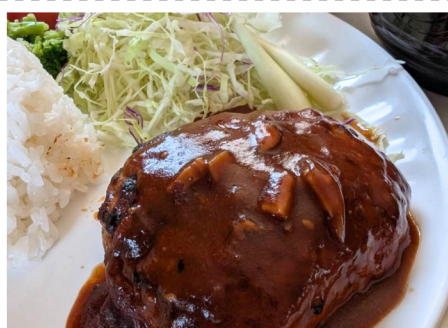
グルテンフリーのお米  
麺パスタやジャージ  
ー麺が人気のランチと  
カフェ。スイーツも。

11:00～15:00

定休：火

伊是名村字勢理客1542

☎0980-45-2120



はなはな

毎日日替わり1品限定  
の定食屋さん。1日数  
量限定で無くなり次第  
終了となります

11:30～14:00

定休：土日

伊是名村字諸見5005

☎090-8294-8651

※離島の飲食店は、諸事情で休業している場合もございますので、事前に確認しましょう。また、営業時間中は電話に出にくい場合がございます。